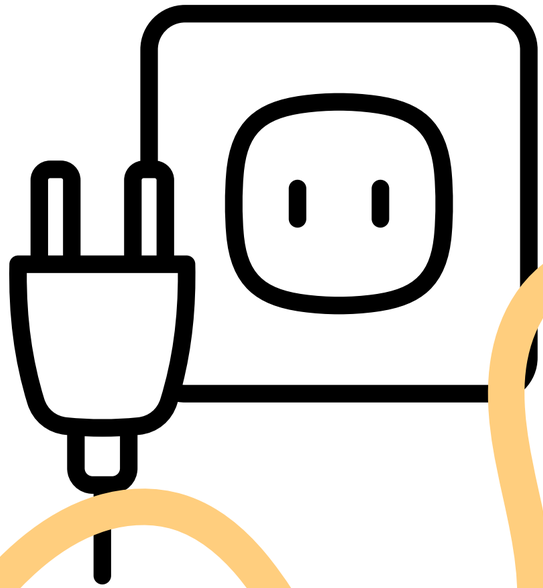
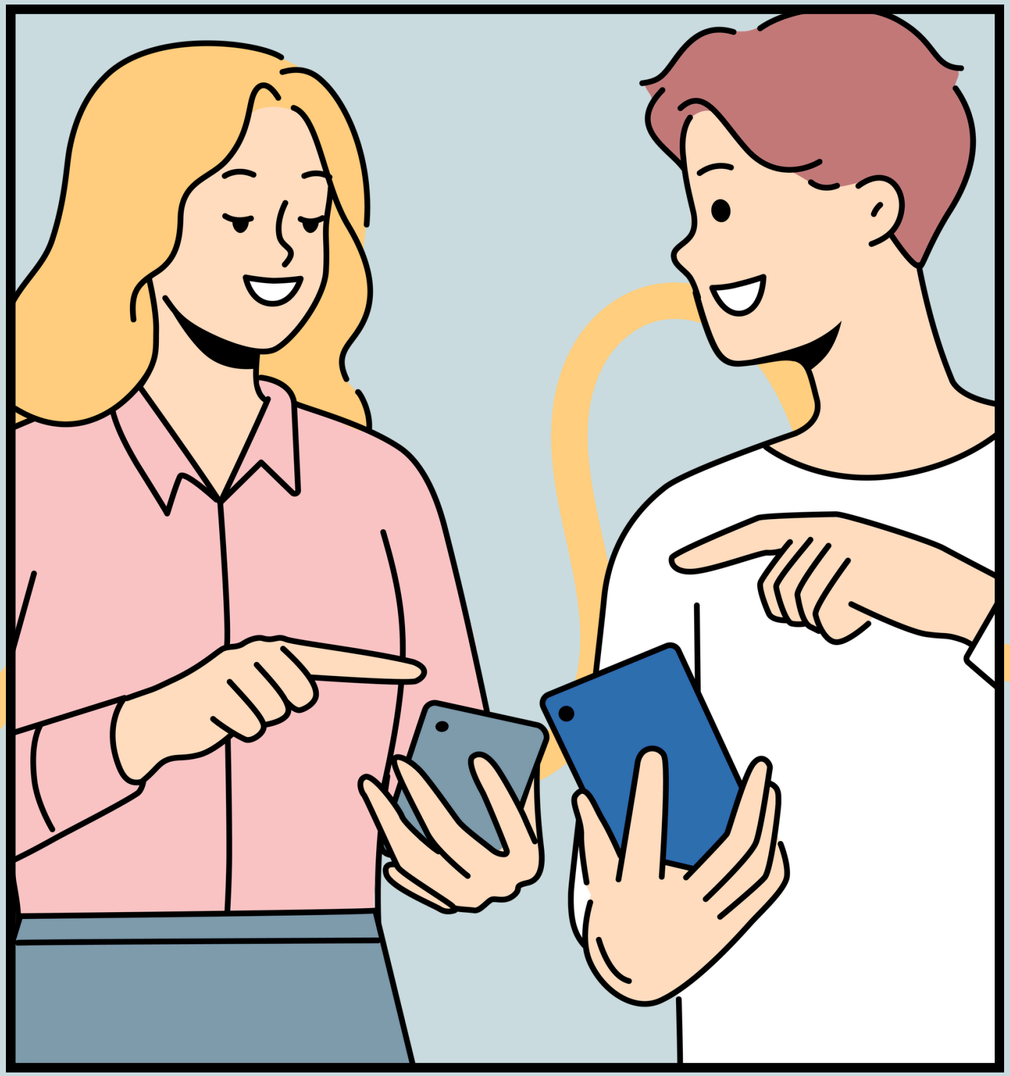
DesconecTa2



Infancia sin celular

Programa al que la escuela se adhiere para concientizar a padres, docentes y estudiantes sobre los efectos negativos que estos dispositivos pueden tener en el entorno educativo. Se busca resaltar cómo el uso inadecuado del celular puede interferir en el proceso de aprendizaje.



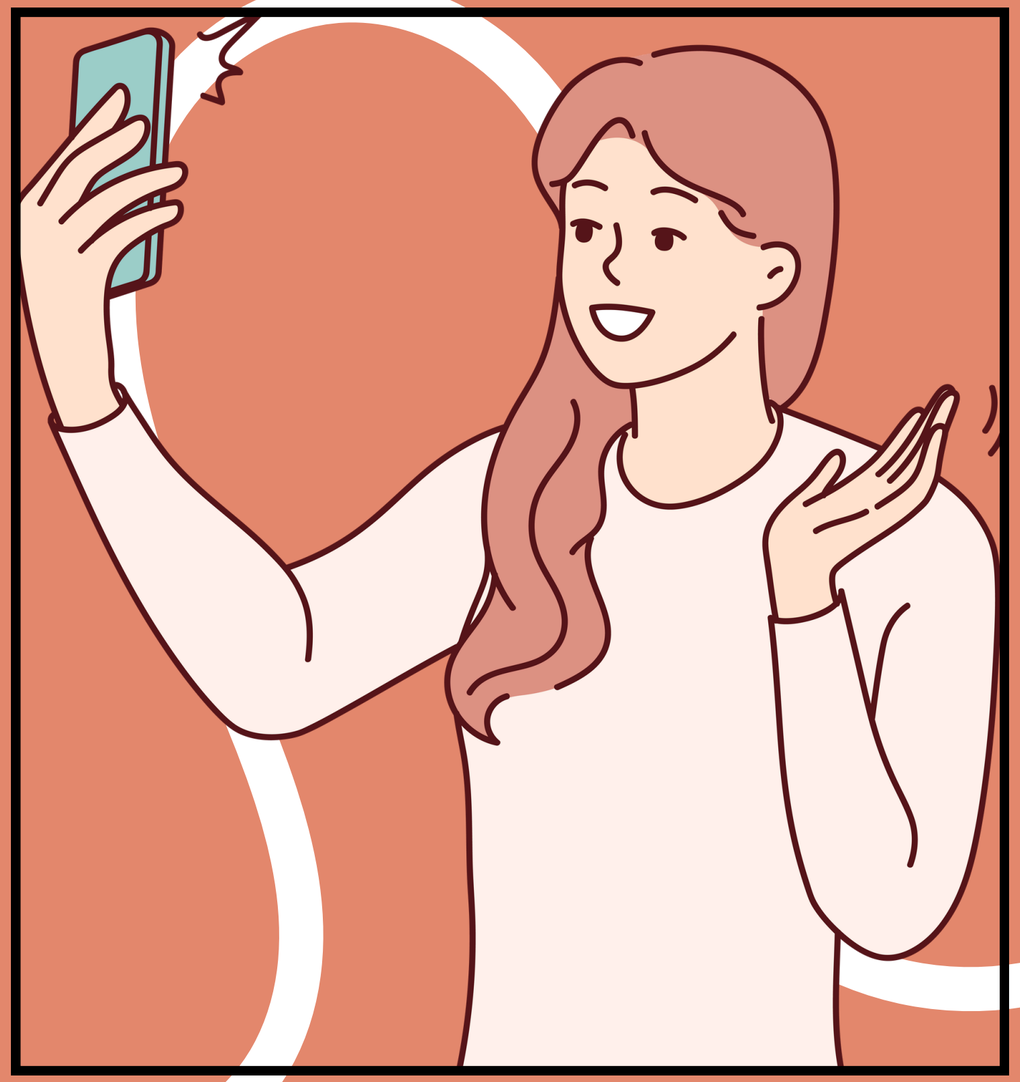
¿POR QUÉ ESTE AÑO LA ESCUELA COMENZÓ A UTILIZAR CAJAS DE CELULAR?

Una nueva herramienta que se fundamenta en trabajar las siguientes desventajas:

10 Desventajas del uso de celular en el salón de clases.

1 Distracción constante

Los celulares pueden ser una gran fuente de distracción, ya que los estudiantes pueden sentirse tentados a revisar las redes sociales, mensajes o jugar juegos en lugar de prestar atención a la lección.



2 Reducción de la interacción social

El uso excesivo de celulares puede disminuir la interacción cara a cara entre estudiantes y profesores, lo que puede afectar negativamente la comunicación y el desarrollo de habilidades sociales.

3 Interrupciones frecuentes

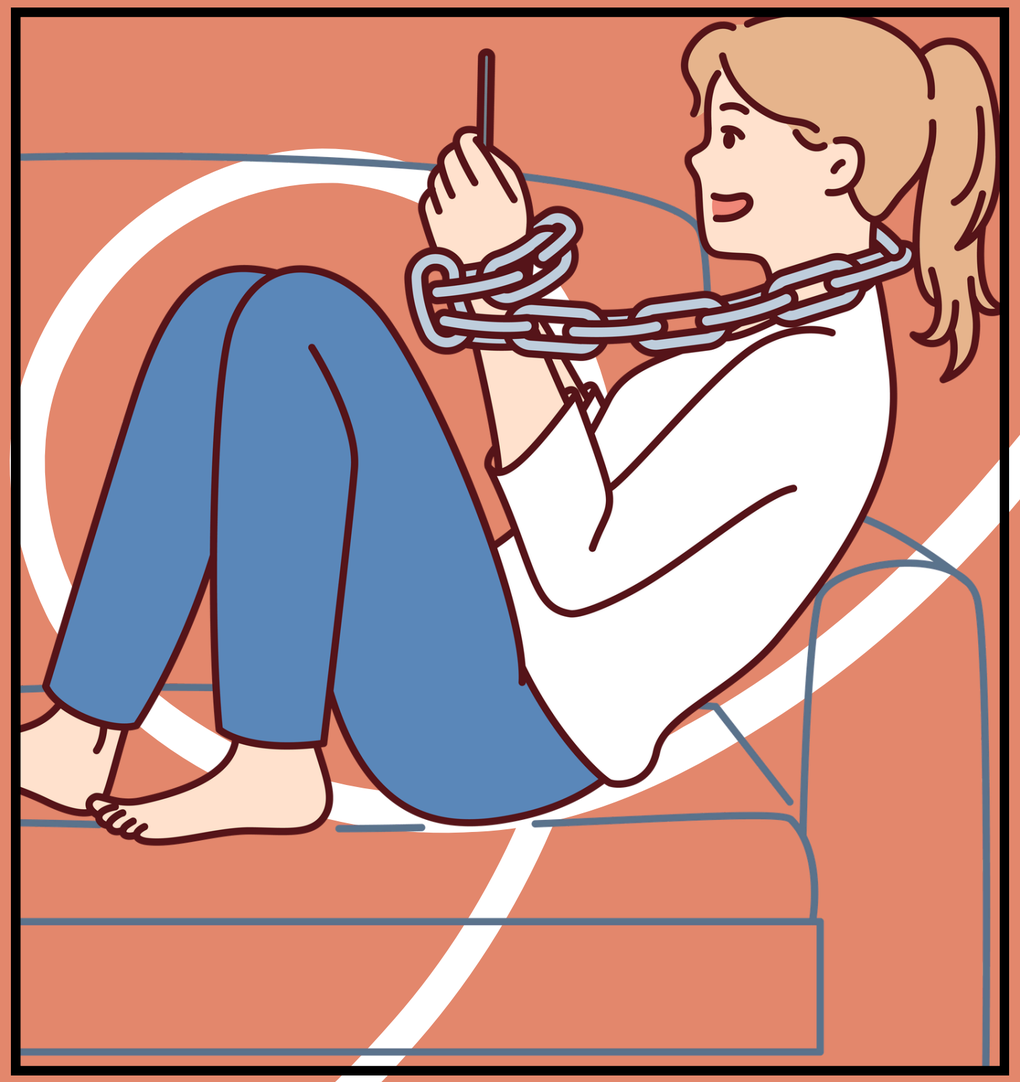
Las llamadas, notificaciones y mensajes pueden interrumpir la dinámica de la clase, causando interrupciones que dificultan el flujo continuo de la enseñanza.

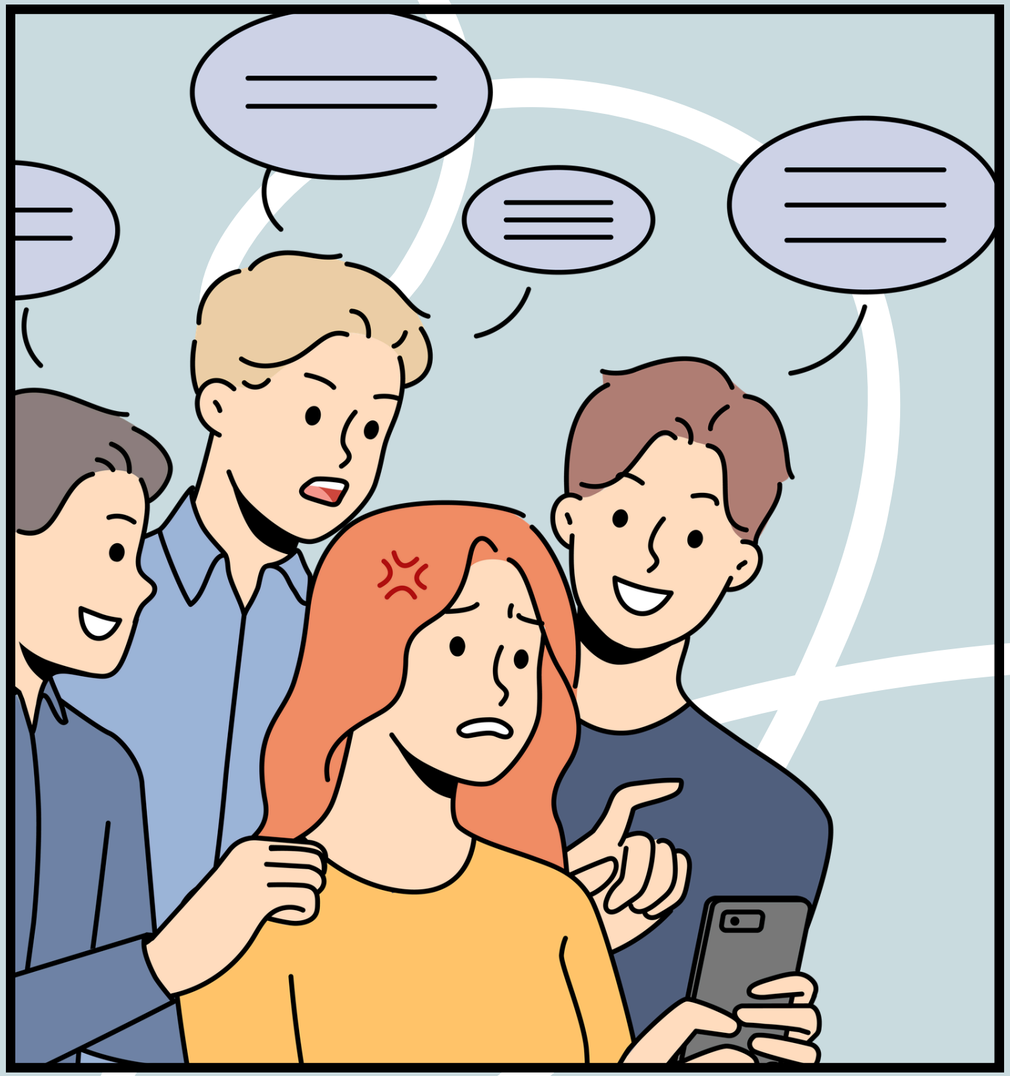
4 Plagio y trampa

Los celulares facilitan el acceso a información durante exámenes y tareas, lo que puede aumentar las prácticas de plagio y trampa entre los estudiantes.

5 Dependencia tecnológica

El uso constante de celulares puede fomentar una dependencia excesiva de la tecnología, lo que puede afectar la capacidad de los estudiantes para resolver problemas de manera autónoma.



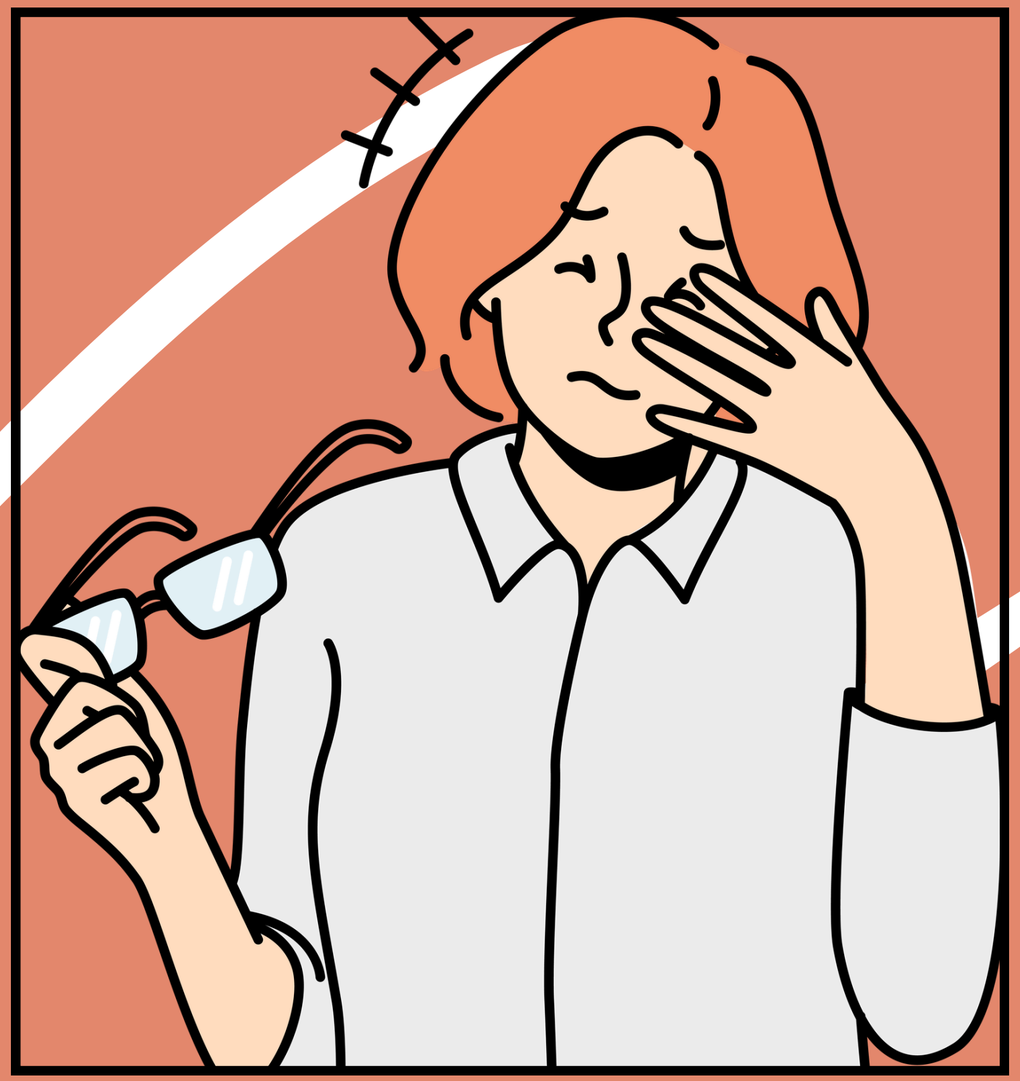


6 Ruido y distracción para otros

Incluso si un estudiante usa su celular discretamente, el ruido de notificaciones o llamadas puede distraer a otros compañeros y alterar el ambiente de aprendizaje.

7 Impacto en la salud

El uso prolongado de celulares puede afectar la salud física y mental de los estudiantes, causando problemas como fatiga ocular, dolores de cabeza y estrés.

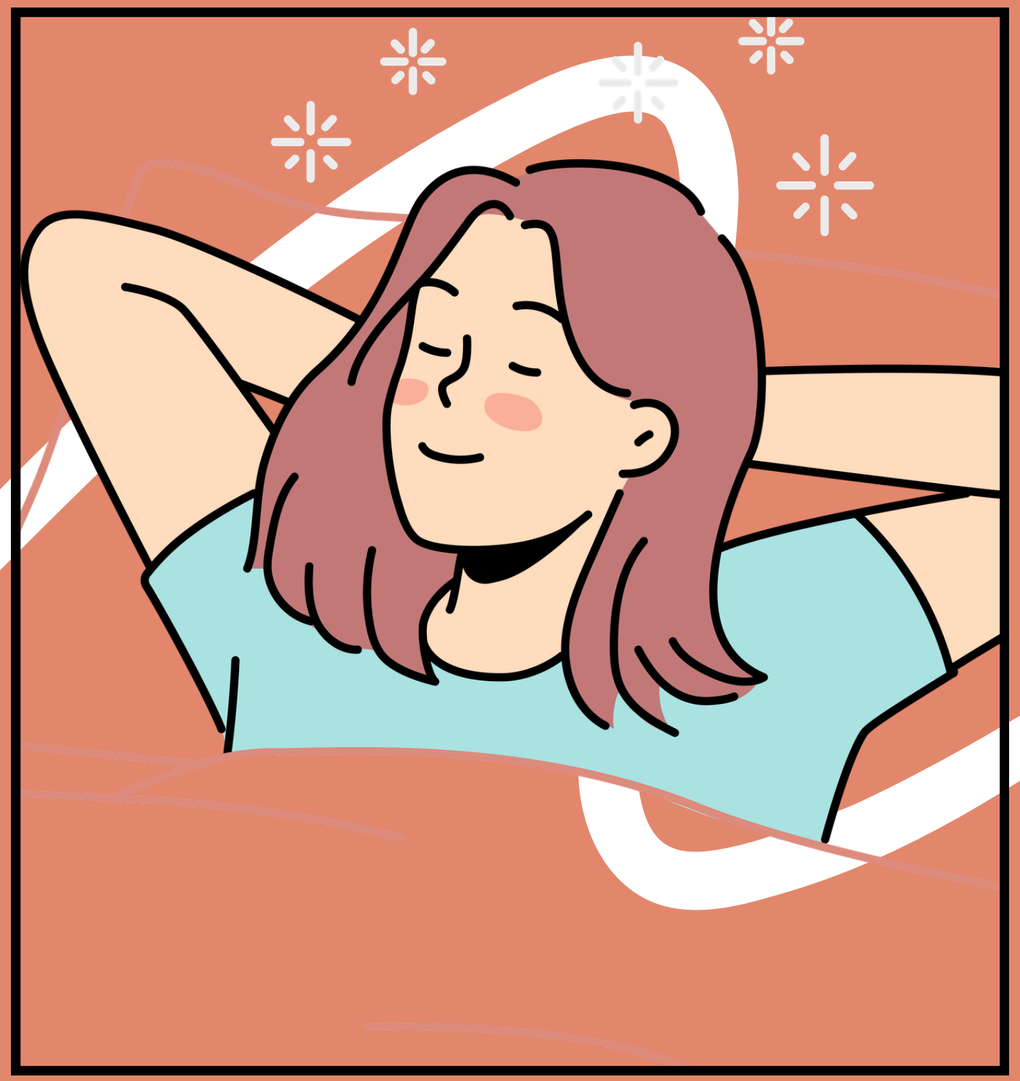


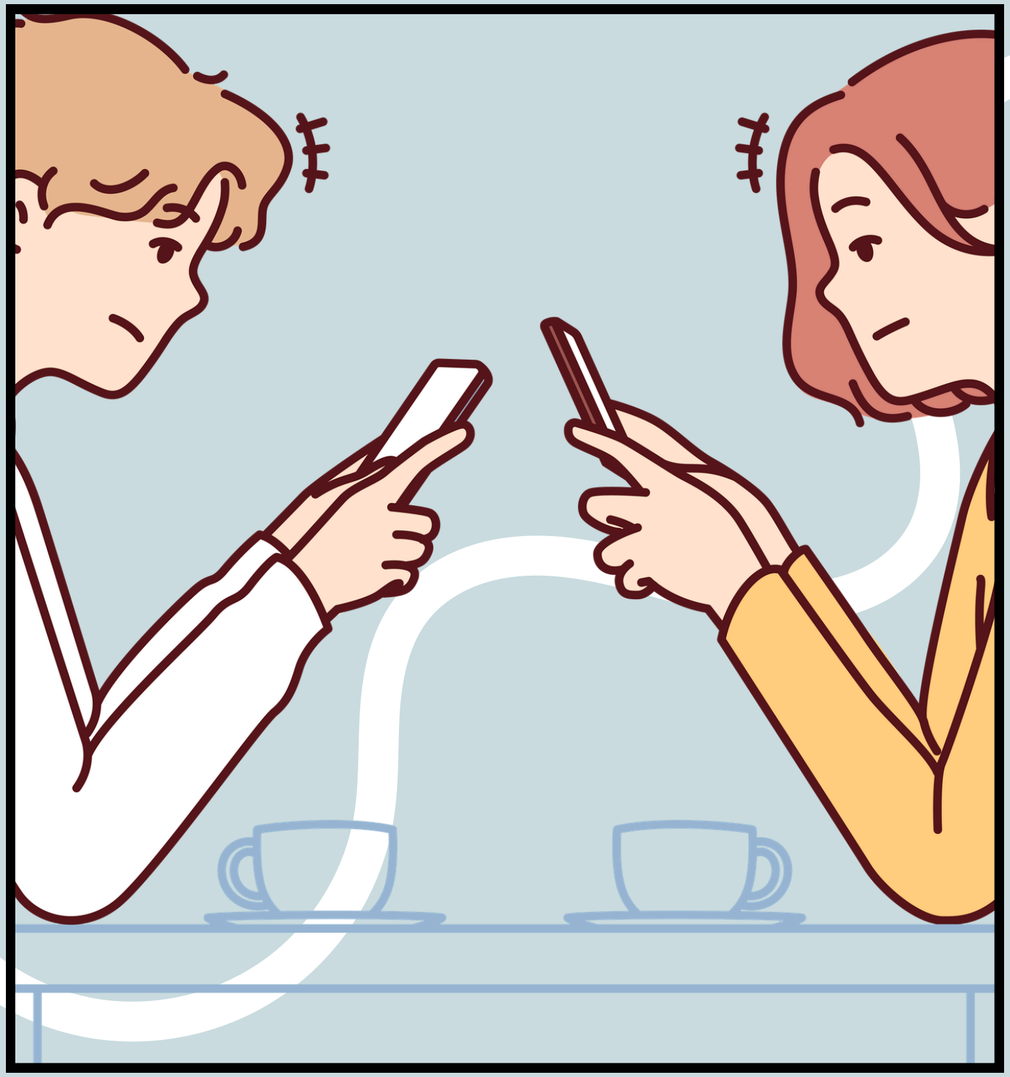
8 Menor retención de información

La multitarea que implica el uso de celulares puede reducir la capacidad de los estudiantes para retener y comprender la información presentada en clase.

9 Fomento de la procrastinación

Los celulares pueden hacer que los estudiantes pospongan sus deberes y tareas, optando por actividades más entretenidas y menos productivas.



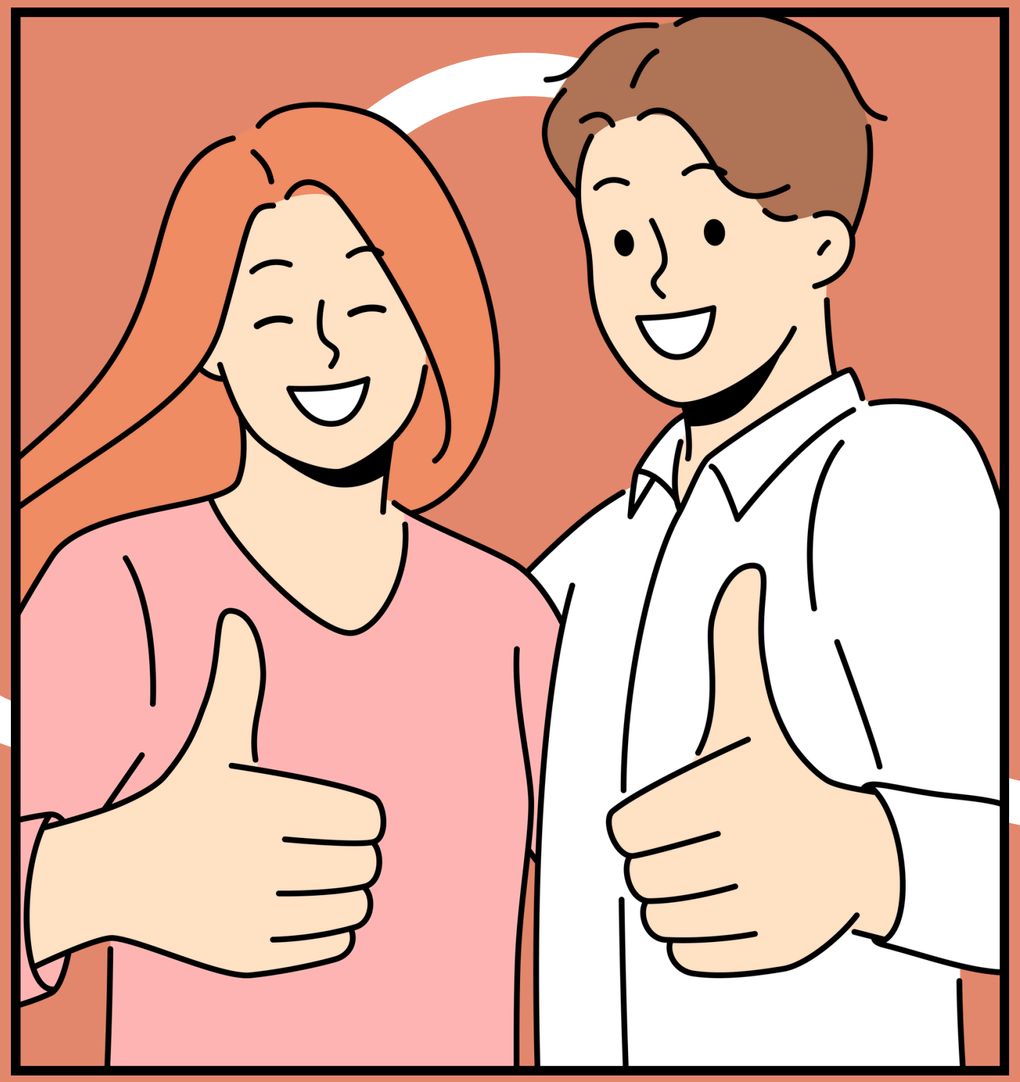


10 Desigualdad

No todos los estudiantes tienen acceso a dispositivos móviles de la misma calidad, lo que puede crear desigualdades en el acceso a información y herramientas educativas.

Por estás razones

Es fundamental considerar políticas que regulen el uso de celulares en el salón de clases, promoviendo un entorno más propicio para el aprendizaje y el desarrollo integral de los estudiantes.



PERO ESO ES EN EL AULA..

¿QUÉ DESVENTAJAS TIENE EL USO EN LA VIDA DIARIA?

En la vida diaria también hay consecuencias

En nuestra salud Física y Mental

Efectos del uso excesivo o no regulado de plataformas digitales

Salud Mental

Ansiedad, poca tolerancia a la espera, impacto en la creatividad, aburrimiento, mal descanso y poca capacidad de concentración.

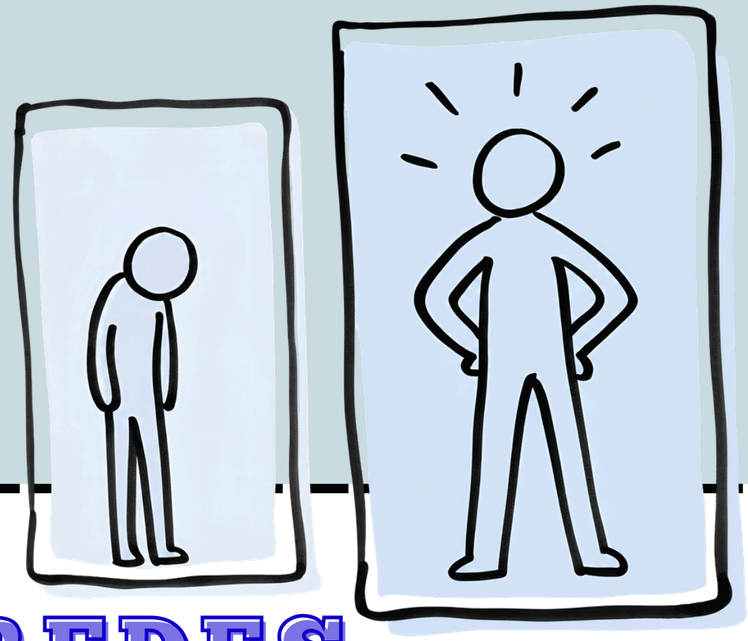
Salud Física

Obesidad, miopía, problemas posturales, pérdida auditiva, dificultades en la motricidad fina y gruesa.

¿Qué ven los jóvenes en internet?
Datos encuesta UNICEF

-67% vió contenido sobre **formas de adelgazar** (sube a 77% en mujeres).
-64% vio contenido sobre maneras de **ganar plata fácil.**
-55% estuvo expuesto a **mensajes discriminatorios** /discursos de odio (sube a 61% en el nivel socioeconómico más alto).
-47% accedio a imágenes o videos de **contenido sexual** (sube a 61% en varones).
-31% vio **formas de lastimarse** o herirse a uno mismo.
-27% vio personas que hablan de **formas de quitarse la vida.**

Ansiedad por comparación social



COMPARARSE POR REDES

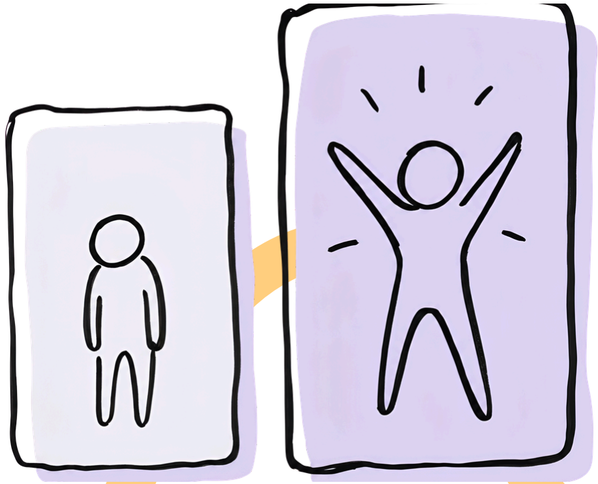
EN HISTORIAS, PERFILES Y VIDEOS

EJEMPLOS

Ansiedad por comparación social

VER QUE ALGUIEN SE VA DE VACACIONES Y VOS TE QUEDASTE EN CASA

VER INFLUENCERS CON CUERPOS HEGEMÓNICOS O "PERFECTAS"

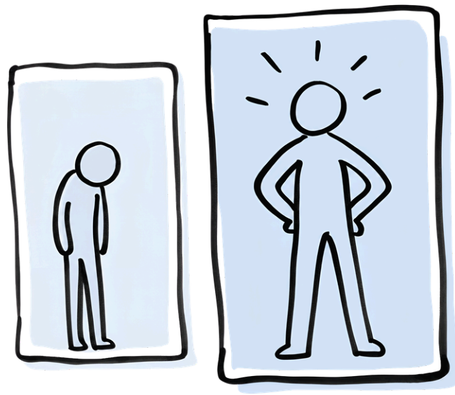


VER QUE ALGUIEN TIENE MEJORES COSAS MATERIALES QUE LAS QUE VOS PODES TENER

VER QUE ALGUIEN HACE ALGÚN HOBBIE MEJOR QUE VOS (POR EJEMPLO SUBE DIBUJOS MÁS “LINDOS”)

VER QUE OTROS TIENEN MEJORES OPORTUNIDADES HACIENDO LO MISMO QUE VOS .

VER QUE OTRO ENTRENA TODOS LOS DÍAS Y VOS NO



¿Qué podemos hacer?

¿Qué podemos hacer?

- **RESTRINGIR NOTIFICACIONES**
- **ELEGIR MOMENTOS CLAROS DE DESCONEXIÓN**
- **PONER REGLAS EN CASA SOBRE USO DE PANTALLAS EN FAMILIA**
- **EVITAR EL CELULAR EN LA MANO POR DEFAULT**
- **CONTAR Y MOSTRAR QUE ESTRATEGIAS IMPLEMENTAMOS ASUMIENDO ERRORES**

DES-CONECTADOS

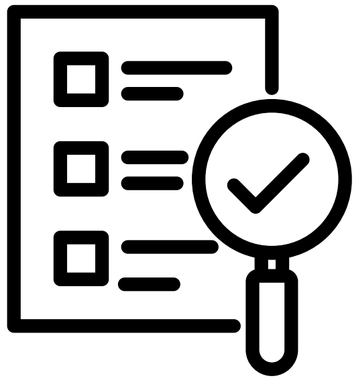
ES UN PROYECTO PARA TRABAJAR LA DISMINUCIÓN DEL USO DEL CELULAR

ACTIVIDADES EN PROCESO

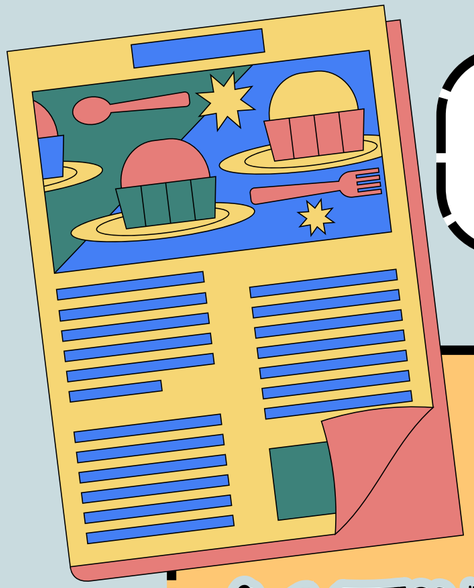
- ENCUESTA FORMULARIO GOOGLE
- FLYERS/CARTELERAS
- PODCAST
- PING PONG
- RECREO SIN CELULAR

FORMULARIO GOOGLE

UNA ENCUESTA SOBRE USOS DE REDES SOCIALES PARA ANALIZAR Y REFLEXIONAR SOBRE NUESTRA COMUNIDAD



TRES LINKS:
PARA ESTUDIANTES
PARA FAMILIAS
PARA DOCENTES



PING PONG Y FLYERS

ACTIVIDADES DE DIFUSIÓN PARA EL PROYECTO Y PARA RE-PENSAR NUESTRO USO DEL CELULAR

PODCAST

SE ESTA TRABAJANDO LA TEMÁTICA SELECCIONADA EN CUATRO CAPÍTULOS

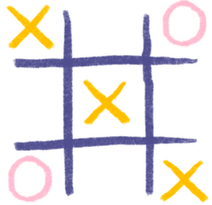
CON LA PROFESORA DE LITERATURA YAEL SANTAMARÍA

RECREO SIN CELULAR

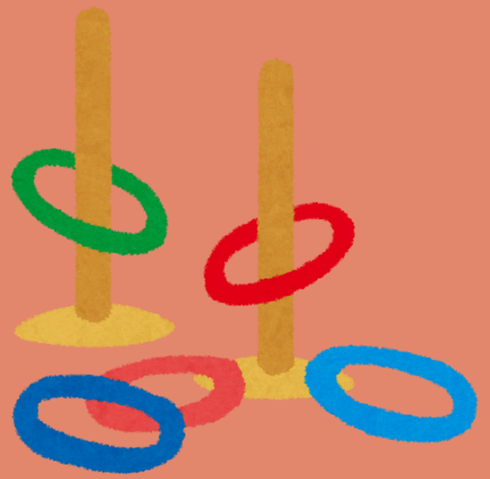
- UNA SOLA JORNADA EN NOVIEMBRE
- LOS TRES TURNOS
- SIN CELULAR OBLIGATORIO
- RECREO DE 30 MINUTOS
- JUEGOS Y MÚSICA

JUEGOS

- JUEGOS DE SILLA
- JUEGOS DE LATA + V/F
- JUEGOS DE ENCESTAR + V/F
- TORNEO DE TRUCO
- SECTOR JUEGOS MESA (UNO, TABÚ)
- SECTOR JUEGOS DIBUJO
- SECTOR JUEGOS CIRCO



- REGLAS
- INSTRUCCIONES
- PREMIOS



FIN

E.E.S.T.N°2