

E.E.S.T. N°2 - REPUBLICA DEL PERÚ
PROGRAMA DE EXAMEN DE EDUCACION FISICA.
TRABAJO PRACTICO 1° AÑO

PRESENTACION DEL TRABAJO:

- Se deberá realizar en tinta (no puede estar armado en computadora)
- Carátula con datos del alumno, apellido y nombres, curso, número de DNI y año lectivo.
- Deberá tener mínimo 5 hojas.
- deberá contar con el cuestionario del trabajo de trimestre correspondiente.
- Los TP deberán ser estudiado para ser evaluados en forma oral y escrita.

1° TRIMESTRE

- 1.- Huesos-Función del esqueleto humano-Cantidad, clasificación de los huesos y ejemplos de cada uno-
- 2.- Señalar los nombres de los huesos en un esqueleto humano impreso o dibujado.
- 3.- Sobre un gráfico de columna vertebral señalar las vértebras y porciones en que se divide la misma.
- 4.- Investigar sobre trastornos alimentarios: bulimia y anorexia. Explique cada una de ellas, tratamiento, secuelas en el organismo a corto y largo plazo.

2° TRIMESTRE

- 1.- Definir que es la educación física y para que sirve.
- 2.- Funciones de la entrada en calor. Beneficios de la práctica deportiva.
- 3.- Diferencia entre actividad física y educación física.
- 4.- Consecuencias del sedentarismo.

3° TRIMESTRE

Deportes Futbol-Handball-Vóley

- 1.- Elige un deporte y explica brevemente en que consiste el mismo.
- 2.- Menciona 5 faltas.
- 3.- Dibuja la cancha el deporte elegido con medidas reglamentarias, nombres y áreas.
- 4.- Como se gana un partido? Menciona tiempo de juego

EL ALUMNO DEBERÁ PRESENTARSE EN HORARIO CON DNI,
CUADERNO DE COMUNICADOS, ROPA DEPORTIVA Y
CONTAR CON FICHA DE SALUD.